附件2

体能测评项目及标准

（男子组）

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 | ≤13″4 |
| 1000米跑 |   ≤4′25″ |   ≤4′35″ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 |

备注：10米×4往返跑测评次数不超过2次，1000米跑测评次数为1次，纵跳摸高的测评次数不超过3次。

（女子组）

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤14″1 | ≤14″4 |
| 800米跑 |   ≤4′20″ |   ≤4′30″ |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 |

备注：10米×4往返跑测评次数不超过2次，800米跑测评次数为1次，纵跳摸高的测评次数不超过3次。